

# **Methoden des Neuro-Linguistischen Programmierens (NLP) für die Arbeit mit Menschen in Krisensituationen**

Fortbildung und Supervision  
mit Corinna Lutz und Franz Hütter

# Methoden des Neuro-Linguistischen Programmierens (NLP) für die Arbeit mit Menschen in Krisensituationen

Fortbildungen mit Corinna Lutz und Franz Hütter

**Das „Neuro-Linguistische Programmieren“ (NLP) trainiert die Fähigkeit, mit anderen Menschen wirkungsvoll zu kommunizieren und eigene Herausforderungen mit wachsender Selbstwirksamkeit leichter zu bewältigen.**

**NLP in der Beratung.** Für die Beratungspraxis bietet NLP ein breites Spektrum an bewährten Methoden, die BeraterInnen in ihrer Arbeit entlasten und KlientInnen dabei helfen, schneller eigene Ressourcen zu mobilisieren.

So entsteht auch in schwierigen Problemsituationen spürbar mehr Raum für Lebensqualität. Betroffene gewinnen nach und nach die erforderliche Kraft, um selbstverantwortlich an guten Lösungen zu arbeiten.

**NLP in der Krisenbewältigung. Corinna Lutz** ist NLP-Master (DVNLP) und wendet NLP-Methoden seit zwölf Jahren mit großem Erfolg in der Arbeit mit Trauernden und im persönlichen Krisen-Coaching an.

Als Trauerbegleiterin und Ansprechpartnerin für Gruppenleiter der Münchner Nicolaidis Stiftung gGmbH hilft sie Hinterbliebenen, nach dem Tod eines geliebten Menschen durch die Trauer hindurch wieder in ein lebenswertes Leben zurückzufinden.

Als freiberuflicher Krisen-Coach unterstützt sie KlientInnen, das Ende einer langjährigen Beziehung zu verarbeiten, Wege aus der Mobbing-Falle zu finden und andere private und berufliche Krisen erfolgreich zu meistern.

**Franz Hütter** ist NLP-Lehrtrainer (DVNLP) und verfügt über langjährige Erfahrung als Berater in Organisationen. Er hat sich auf die wissenschaftliche Weiterbildung von Personalentwicklern und Coaches spezialisiert.

Franz Hütter bereichert die Fortbildungen um das Thema „Krisen-Coaching in Organisationen“ und um spannende Erkenntnisse der aktuellen Gehirnforschung zur Stressverarbeitung, Ressourcenaktivierung und Problemlösung.

**NLP-Workshops für KrisenhelferInnen.** Wir bieten Workshops für MitarbeiterInnen und Führungskräfte in Organisationen, deren Aufgabengebiet die Unterstützung von Menschen in Krisensituationen beinhaltet.

## Was heißt „NLP“?

### **N = Neuro**

Individuelle Lebenserfahrungen führen zu unterschiedlichen Denk-, Gefühls- und Verhaltensmustern in unseren Köpfen.

### **L = Linguistisch**

Das Training unserer Kommunikationsfähigkeit hilft uns dabei, Menschen in ihren Mustern abzuholen und zu einer Lösung ihres Problems zu begleiten.

### **P = Programmieren**

So können wir Menschen dabei helfen, hinderliche Muster in Eigenverantwortung zu verändern, wenn sie dies wünschen.

## Warum NLP in der Krisen-Arbeit?

**NLP trainiert** wirkungsvolle Kommunikation und Selbstwirksamkeit anwendungsorientiert.

**NLP fördert** die Ressourcen von Beratern und Klienten gleichermaßen.

**NLP nützt** Krisenhelfern und Betroffenen, die gewünschten Erfolge leichter und in kürzerer Zeit zu ermöglichen.

# Methoden des Neuro-Linguistischen Programmierens (NLP) für die Arbeit mit Menschen in Krisensituationen

Fortbildungen mit Corinna Lutz und Franz Hütter

**Die Workshops bündeln 12 Jahre Erfahrung in der Krisenhilfe zu kompakten, individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Trainingseinheiten. Sie bieten Ihnen praktisches Know-How auf solidem empirischen Fundament und mit unmittelbarem Anwendungsnutzen für Ihre tägliche Arbeit.**

Inhalte und Ablauf der Workshops richten wir nach einer gründlichen Auftragsklärung an Ihren individuellen Bedürfnissen aus. Hierbei reicht das Spektrum von den Grundlagen der lösungsorientierten Gesprächsführung mit NLP bis hin zu Aufbaukursen für erfahrene Coaches zu speziellen Fragestellungen.

Die folgenden Themen-Bausteine sind häufige Bestandteile von Workshops und sollen Ihnen als Anregung dienen, um das für Sie passende Programm zusammenzustellen:

## THEMENBEREICH 1: PRAKTISCHES NLP-KNOW-HOW FÜR DIE ERFOLGREICHE KRISENHILFE.

### **Praktische Grundlagen des NLP für die Arbeit mit Menschen in Krisensituationen. Die wichtigsten Schlüsselqualifikationen:**

- ♣ **NLP-Einführung:** Grundlagen und Methoden der Kommunikation & Beratung mit NLP-Elementen.
- ♣ **Selbstmanagement:** Wie halte ich mich als Berater bei belastenden Schicksalen in einem guten emotionalen Zustand und vermeide es, auszubrennen.
- ♣ **Erste-Hilfe-Interventionen:** Wie fördere ich die Lebensqualität schon im ersten Gespräch?
- ♣ **Ressourcen-Aktivierung:** Wie gestalte ich ressourcenreiche, lösungsorientierte Beratungsprozesse?
- ♣ **Lösungserwartung:** Wie funktioniert „Überzeugungsarbeit“, wenn Klienten am Resignieren sind?
- ♣ **Emotionssteuerung:** Wie vermittele ich Klienten die Fähigkeit, angenehme Gefühle zu verstärken und über belastende Gefühle mehr Kontrolle zu gewinnen?
- ♣ **Beziehungsarbeit:** Wie bleibe ich auch noch nach dem hundertsten „Ja, aber-Einwand“ wertschätzend und gewinne die Gesprächs-Führung zurück?
- ♣ **Frustrationstoleranz:** Wie helfe ich Klienten, Misserfolge als Lernchancen zu nutzen?

NLP –  
denn das Leben ist  
zu kurz, um lange  
zu leiden.

### Formate:

Impuls-Vortrag  
(1,5 Std.)

Workshop  
(2 Tage)

Kompakt-Ausbildung  
(4 Tage)  
mit international anerkanntem  
NLP-Basis-Zertifikat  
(INLPTA Diploma).

Supervisions-Workshop  
zur Anwendung von NLP-  
Methoden in der Praxis  
(Dauer nach Bedarf)

### Honorar:

Das Honorar ist abhängig von Teilnehmerzahl, Art des Unternehmens (Profit / Social-Profit), Umfang des Auftrages, Anreisezeit und Individualisierungsaufwand. Einen Honorarvorschlag unterbreiten wir Ihnen im Rahmen eines schriftlichen Angebots.

# Methoden des Neuro-Linguistischen Programmierens (NLP) für die Arbeit mit Menschen in Krisensituationen

Fortbildungen mit Corinna Lutz und Franz Hütter

Gerne teilen wir Workshops für Sie in mehrere Module ab einem Tag auf, damit sich die Maßnahme optimal in Ihre Arbeitsabläufe einfügt. So können TeilnehmerInnen zwischen den Modulen konkrete Anwendungserfahrungen sammeln und in der nächsten Sitzung mit der Gruppe und den Trainern reflektieren.

## THEMENBEREICH 2: NEUROPSYCHOLOGISCHE GRUNDLAGEN ERFOLGREICHER KRISENHILFE.

### **Die Neurobiologie der Krisenbewältigung: Hilfreiches Wissen über die Stressverarbeitung und Ressourcenaktivierung im Gehirn**

- ♣ **Chaos im Gehirn:** Biologie des akuten Krisenerlebens und der eskalierenden Stressreaktion.
- ♣ **Chancen und Risiken:** Stresshormon-Überflutung als Lernchance mit psychosomatischen Risiken.
- ♣ **Erst fördern, dann fordern:** Beeinträchtigung höherer Gehirnfunktionen in der akuten Krise.
- ♣ **Gehirne auf Tauchstation:** Warum das Gehirn im Schock keine Ziele und Lösungen verarbeitet.
- ♣ **Neuronale Endlosschleifen:** wie kreisende Gedanken und Emotionen zum Stillstand kommen können.
- ♣ **Neuronale Umstrukturierungen:** Biologie der Krisen- & Trauerphasen sowie der Krisenbewältigung.
- ♣ **Emotionsmanagement im Kopf:** Dissoziationsmechanismen und "krisenfreie" Zeitinseln für's Gehirn.
- ♣ **Anker in Nervennetzen:** Neurobiologie der Ressourcenarbeit und der positiven Gefühle.
- ♣ **Neurowissenschaftliche Leitlinien für erfolgreiche Veränderungsprozesse:** Auswertung der Neuropsychotherapie von Prof. Klaus Grawe für die Krisenbewältigung.

## Wie kann es weitergehen?

**Am besten, Sie kontaktieren uns telefonisch oder per E-Mail. Wir nehmen uns gerne Zeit für eine ausführliche Bedarfsklärung und Beratung.**

- ♣ **Postanschrift:** Corinna Lutz. Krisenbewältigung mit NLP  
c/o Bay. Tassilostr. 23. 82131 Gauting
- ♣ **Telefon:** 089 / 95 89 57 27
- ♣ **E-Mail:** kontakt@corinna-lutz.de

## Angewandte Wissenschaft von Praktikern für Praktiker!

### Formate:

Impuls-Vortrag  
(1,5 Std.)

Workshop  
(2 Tage)

Beratung zu internen Weiterbildungskonzepten, Trainings-Design & Didaktik sowie Integration wissenschaftlicher Studien in Ihre Ausbildungsmaterialien.

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch mit Ihnen!

# Methoden des Neuro-Linguistischen Programmierens (NLP) für die Arbeit mit Menschen in Krisensituationen

Fortbildungen mit Corinna Lutz und Franz Hütter



Corinna Lutz



Franz Hütter

## Kundenstimmen zu den Referenten

Durch Ihr außerordentliches Engagement und Ihr Wissen im Trauerbereich ist Corinna Lutz für die betroffenen Menschen ein wichtiger Wegbegleiter. Ich bin ihr von Herzen dankbar, dass sie uns mit ihrem großen persönlichen Einsatz so unterstützt und damit vielen Menschen sehr geholfen hat. *Martina Münch-Nicolaidis, Geschäftsführung Nicolaidis Stiftung GmbH*

Corinna Lutz hat mich durch ihre durchschlagend erfolgreiche Arbeit so sehr überzeugt, dass ich seit 2007 selbst eine mehrjährige NLP-Ausbildung absolviere, um Eltern und Kindern mit dieser hilfreichen Methode in meinem eigenen Beruf als Erzieherin noch besser helfen zu können. *Marion Körner, Erzieherin*

Ich kam zu Frau Lutz auf Empfehlung einer Freundin. Was für ein Glück! Es ging um meine krisengeschüttelte Ehe. Ich war ganz schön verblüfft, als ich nach einer sehr überschaubaren Anzahl an intensiven NLP-Sitzungen mein verschüttetes Selbstvertrauen wiedergefunden hatte. So konnte ich für mich und meinen Sohn eine Entscheidung treffen, die alles zum Besten wendete. Für diese Hilfe bin ich heute noch unglaublich dankbar! *Elke Finley, Beamtin.*

Herr Hütter leitete praxisrelevante Perspektiven aus seinem umfangreichen Primär-Quellenstudium der Neurowissenschaften her, um deren Nutzungsmöglichkeiten sodann anschaulich und unterhaltsam darzustellen. Mit anderen Worten: lebendige, humorvoll präsentierte Wissenschaft für die Praxis auf solider empirischer Basis. Absolut empfehlenswert! *Dr. med. Hans Garten, Fellow American College of Functional Neurology, Diplomate American Chiropractic Neurology Board*

## Corinna Lutz Referenzen:

Mehr als 1000 KlientInnen im Krisen-Coaching.

Nicolaidis Stiftung gGmbH als langjährige Trauerbegleiterin.

X-info Wieland Sacher GmbH, langjährige Ausbildungspartnerin.

## Franz Hütter Referenzen:

BMW Group, MLP AG, Voycer AG, Medienmenschen GmbH, Regionalförderung Niederbayern mind-systems Institut Sledi, Slowenien, Cormens GmbH, Leadership Focus GmbH, Universität Augsburg, TU München, LMU München, Akademie für Wissenschaft, Wirtschaft und Technik der Universität Ulm e.V. u.a.